

тазу (геморой, ерозія шийки матки, простатит, варикозне розширення вен нижніх кінцівок 1-2 ступеню, гіперестезії кінцівок), у яких перед розвитком захворювання у анамнезі виявлено суттєве переохолодження нижньої частини тіла та кінцівок. 1-а група (15 пацієнтів) отримувала монотерапію накладанням гарячих грязьових аплікацій на шкіру ніг з температурою 43°C тривалістю 10-15 хв., 1 раз на 2 дні №10. 2-а група (15 пацієнтів) отримувала лікування сидячими «японськими» ваннами температурою 43°C тривалістю 10-15 хв., 1 раз на 2 дні №5. 3-я група (15 пацієнтів) отримувала лікування ножними водними ваннами на гомілкову область, у домашніх умовах, з температурою води 43°C тривалістю 10-15 хв., щоденно №10. Оцінювали зменшення скарг, клінічних симптомів та УЗД контроль кровообігу (доплер) до та після лікування.

### **Результати дослідження та їх обговорення**

У всіх 45 пацієнтів незалежно від типу теплового впливу отримано полегшення симптомів захворювання та поліпшення кровообігу за даними доплерографії.

Найліпший та стійкий результат отриманий у 2й групі. 100% пацієнтів доповіли про значне стійке одужання. Результати у 1-й та 3-й групі співпадали. Поліпшення стану отримали усі пацієнти, але про повне одужання доповіли від 30 до 40% пацієнтів у цих групах.

Термін призначеного курсу назначався 5-10 днів. Однак 16 пацієнтів (35,5%) помітили стихання симптомів хвороби, або повне їх зникання вже на 3-ю процедуру. 20 пацієнтів (44,44%) помітили стихання симптомів хвороби, або повне їх зникання на 5-7 процедуру.

### **Висновки**

- 1. Фізичні методи лікування мають дуже високу ефективність у лікуванні і реабілітації пацієнтів з фізичними (холодовими) причинами виникнення патології малого тазу та нижніх кінцівок.**
- 2. Найефективнішим методом фізичного терапевтичного лікування захворювань, що виникають через переохолодження є сидячі «японські» ванни температурою 43°C.**

УДК 615.3; 615,8

## **БАЛЬНЕОЛОГІЧНИЙ ПРЕПАРАТ «ПЕЛОВІТ» У БОЙОВИХ УМОВАХ**

- **Г. І. Таран**, канд. мед. наук ТОВ «Укрдніпромедконсалтінг», «клініка Мурзілка ТМ», м. Дніпро, Україна
- **О. В. Горбунова**, студ. – магістр НУ «Запорізька Політехніка»

З 2014 року в умовах бойових дій використовується природний біостимулятор, водно-грязьовий екстракт збагачений бішофітом - Пеловіт. За ці роки Пеловіт

zareкомендував себе як беззаперечний лідер при лікуванні у польових умовах ран, садни, опіків, незамінним при відновленні при дегідратації всіх видів (як при розладах травлення, так і при зневодненні і у жарку погоду).

**Мета роботи** довести ефективність та привернути увагу медичної наукової спільноти до більш ширшого застосування Пеловіту, як природного лікувального засобу, особливо у непристосованих умовах та дефіциті лікарських засобів у військовий період.

#### **Матеріали і методи дослідження**

Досліджено клінічну дію розчину Пеловіту при лікуванні у польових умовах інфікованих ран, садни, опіків 1-го, 2-го та 3-го ступенів, при зневодненні. При місцевому лікуванні ран та опіків препарат застосовується у вигляді волого – висихаючи пов'язок, при зневодненні – у вигляді 1,5% розчину для перорального застосування.

#### **Результати дослідження та їх обговорення**

Садни та інфікованих ран очищення та грануляція ранових поверхонь починалася у першу добу після застосування, на третю добу відмічалось очищення садни до рожевої шкіри, а ранові поверхні вкривалися рожевими грануляціями та очищувались від фібрину.

При опіках 1 та 2 ступеню епітелізація тривала близько 5 діб, характерним було зменшення больового синдрому вже перші 6 – 12 год. Опіки 3А ступеню не мали ознак інфікування та поглиблення ступеню опіку, набряк мав незначну виразність. Сухий «струп» формувався у межах 12-36 год., навколишні тканини не мали ознак запалення.

При зневодненні та фізичному виснаженні яскравий клінічний відновлювальний ефект наступав через 6-12 год. від початку регідратації.

#### **Висновки**

- 1. В умовах, де відсутній вільний доступ до висококваліфікованої лікарської допомоги, у тому числі в умовах бойових дій препарат Пеловіт може стати альтернативою при первинній обробці інфікованих ран, садни, опіків 1-3 ступенів.**
- 2. При зневодненні препарат Пеловіт може бути природною біоактивною альтернативою для фізіологічної регідратації організму.**